後立山連峰縦走コースタイム表01

期間：令和元年8月24日（土）～8月28日（水） 4泊5日の遠征登山（ 天候状況により日程は変更もある）

※全員ヘルメット着装　　注：予定は約30分に5分休憩

	日程	着予定	出発予定	所要時間	場　所	備　　考
1日目	**24日（土）**		8:50		宮崎空港	ANA 342便　航空機 15,800円　**シニア空割4人(マイレジカード利用)**
		10:05	10:37	0:32	中部国際空港	ミュースカイ（新鵜沼行）指定席360円　運賃870円
		11:05	12:00	0:55	名鉄名古屋（名古屋）	ワイドビューしなの11号（長野行）指定席2,880円　運賃4,000円　10番線発
		14:03	14:14	0:11	松本駅	3番線着　　6番線発
		15:06			信濃大町	大糸線
						竹乃家(泊)0261-22-0552 @4880円　2部屋予約
2日目	**25日（日）**		7:10		信濃大町駅発	信濃大町駅発～扇沢駅　　6：15発又は　7：10発　アルピコ交通1360円
	7時間10分	7:50	8:10	0:20	柏原新道登山口	
		12:15	12:45	0:30	種池山荘	昼食　弁当900円　0261-22-1263
		14:00	14:10	0:10	爺ヶ岳南峰	
		15:10	15:10	0:00	赤岩尾根分岐	
		15:20			**冷池山荘**	**（泊）　現地　080－1379－4041　　宿9,500円　ビール900円**
3日目	**26日（月）**		6:00		同上	
	6時間35分	8:00	8:05	0:05	布引岳	
		9:15	9:20	0:05	鹿島槍南峰	
		10:05	10:10	0:05	北峰	
		12:35			**キレット小屋**	**（泊）0261-72-2002(白馬館)宿9,800円　ビール800円**
4日目	**27日（火）**		5:00		同上	
	10時間45分	6:15	6:20	0:05	口ノ沢のコル	
		10:35	10:40	0:05	五竜岳	
		11:40	12:10	0:30	五竜岳山荘	昼食　チャーハン？800円
		13:40	13:45	0:05	最低鞍部	
		15:45			**唐松岳頂上山荘**	**(泊) 090-5204-7876　宿　10,800円　ビール900円**
5日目	**28日（水）**		5:00		同上	
	4時間30分	5:30	5:35	0:05	唐松岳	
		5:55	6:00	0:05	唐松岳頂上山荘	
		6:55	7:00	0:05	丸山	
		8:25	8:30	0:05	第三ケルン	
		9:30			**八方池山荘(ゴール)**	0261-72-2855(山荘電話番号)　下山届の連絡→ヤマレコ　？
					アルペンクワッドリフト山頂駅	**八方尾根でリフト片道￥1550**
			10:24		**白馬駅**	信濃大町経由（乗換）松本駅まで¥1140　八方の湯（温泉）800円
		12:24	**12:53**	0:29	**松本駅**	ワイドビューしなの12号（名古屋行）指定席2,880円　運賃4,000円　**解散式**
		15:01	15:20	0:19	名古屋	11番線着
		15:48	17:00	1:12	中部空港	ミュースカイ（中部国際空港行）指定席360円　運賃870円
		18:15			**宮崎空港**	ANA347便　航空機　15,800円
						費用合計　約100,000円