

【宮崎山楽会】

四国 剣山と石鎚山

期 日	行 程	食事
11/3	宮崎県学生協～宮崎駅東口～江平通バス停～ドンキホーテ横～大宮小学校横～(道の駅北川はゆま)～(臼杵IC)～臼杵港～九四オレンジ 6:50発 7:00 7:06 7:08 7:10 10:20/11:35	／
(土)	八幡浜港～(大洲IC)～(いよ小松IC)～(コンビニ)～下谷駅＝石鎚ロープウェイ＝成就駅(1280m)・・・石鎚神社・白石旅館(1400m・泊) 13:55/14:00 16:00/16:20 16:30 17:00頃着予定 ◎標準時間30分 宿泊先:白石旅館(Tel 0897-59-0032)	／ 夕
11/4	◎標準時間5時間、休憩を含む予想される所要時間6時間 宿舎・・・石鎚山/弥山(1974m)・・・白石旅館(昼食各自)・・・成就駅＝ロープウェイ＝下谷駅～いよ西条IC～美馬IC～見ノ越・民宿(1420m・泊) 6:30頃 12:00/12:30 13:00 13:30 16:50頃着予定 宿泊先:民宿まつうら(Tel 0883-67-5009)	朝 ／ 夕
11/5	◎標準時間3時間、休憩を含む予想される所要時間4時間 宿舎・・・見ノ越登山口・・・剣山(1955m)・・・見ノ越登山口～道の駅貞光～美馬IC～石鎚山SA(昼食各自)～大洲IC～八幡浜港～ 5:00頃 9:00/9:10 13:40/14:35	朝 ／
(月)	～九四オレンジフェリー～臼杵港～(臼杵IC)～大宮小学校～ドンキホーテ～江平通バス停～宮崎駅東口～宮崎県学生協 17:00/17:10 20:00 20:02 20:05 20:10 20:20頃着予定	／

- ① 天候、参加者の体調、道路状況等により行程を変更する場合があります。予めご了承下さい。
- ② 食事が付いてないところでは途中の道の駅、コンビニ等に立寄りよりますので、各自お買い求め下さい。
- ③ 登山に不要な荷物はバス車内に預けることができます。但し、貴重品は各自で管理をお願いします。
お預けになったお荷物が万一、紛失、破損などにあっても責任は負いかねますので予めご了承下さい。
- ④ フェリー内やバス車内で履く、替えの靴(スニーカー、サンダル等)があると便利です。
- ⑤ 出発前に必ずストレッチ、準備運動をお願いします。(特にアキレス腱)
- ⑥ コースタイムは予定です。天候、参加者の体調・体力、経験度により遅れる場合がございますので予めご了承下さい。