

## 2. 明日の行程

### 【遠征1日目】10月26日(金)

10時00分 宮崎空港集合

11時05分 全日空NH4666便で福岡へ(11時55分着)

15時10分 キャセイパシフィックKA343便で香港へ(17時45分着)

19時10分 キャセイパシフィックCX5104便でカトマンズへ(22時00分着)

早朝から忙しい一日です。同日の夕方ネパールの首都カトマンズに到着です。

ネパールの時差は日本時間-3時間15分です。カトマンズ到着の午後10時は日本では翌日午前1時15分になります。到着後は車でホテルに向かいます。カトマンズの混沌とした様子に驚かれることでしょう。

### 【遠征2日目】10月27日(土)

立花はエージェントとの打ち合わせと支払いの一日です。朝一番で現地通貨のルピーに換金し、隊員にお渡しします。スーパーマーケットや登山用品店(ノースフェイス正規店等)をご案内しますので、ご入用な物を購入下さい。100円が98ルピーです。面倒なので1ルピーが1円とお考え下さい。翌日は夜明け前にホテルを出発します。現地でお渡しするポーターバックにパッキングし、早目に就寝しましょう。

※ネパールの首都「カトマンズ」の町は人でごった返し道は狭く入り組んでいます。くれぐれも迷子にならないようにしましょう。買い物は、会計をごまかしてきますのでご注意を。

### 【遠征3日目・トレッキング1日目(歩行3時間)】10月28日(日)

夜明け前(おおよそ午前5時)にホテルを出て空港に向かいます。天候が安定している早朝の便でルクラに向かいます。ルクラは標高2800mです。凜とした空気が皆さんを出迎えてくれます。きっと皆さんの”登山者魂”に火が付き、気合が入ることでしょう。ルクラでは下山時泊まるロッジに立ち寄り、航空券を預け、宿泊の予約をします。少し休憩します。そしていよいよトレッキング開始です。今日の泊地パクディンまでは緩い下りを3時間歩きます。

※道中12本の吊橋を渡ります。高い橋、低い橋、丈夫な橋、壊れかけている橋様々です。  
※最初に見えるヒマラヤの山は「クスムカングル(6367m)」です。凜とそびえる姿に必ず感動するでしょう。私はこの山を見て「ヒマラヤの山に登る!」と決めました。

### 【遠征4日目・トレッキング2日目(歩行6時間)】10月29日(月)

7時起床です。おそらくその前にカウベルが心地よく目覚めさせてくれます。カウベルは荷物を運ぶ高地の牛ヤクが首に下げている大きなベルのことです。「カラン、コローン」と本当に心地の良い響きが夜明け前から聞こえてきます。8時からいよいよトレッキングです。サガルマタ(エベレスト)国立公園のゲートを抜ければ第一関門の長くて急な登りが3時間続きます。最初の正念場です。ここを越した所に今日の泊地ナムチェバザール(標高3400m)があります。