

## 笠ヶ岳、槍ヶ岳縦走コースタイム表01

期間：平成29年7月31日(月)～8月05日(土) 5泊6日の遠征登山(天候状況により日程は変更もある)

注：予定は約30分に5分休憩

	日程	着予定	出発予定	所要時間	場 所	備 考
1日目	31日(月)		9:00			ANA 342便 航空機 17,500円 シニア空割4人(マイレージカード利用)
		10:15	10:37	0:22	中部国際空港	ミュージスカイ(新鶴沼行)指定席360円 運賃870円
		11:05	11:43	0:38	名鉄名古屋(名古屋)	ワイドビューひだ9号(高山行)指定席2,880円 運賃3,350円
		14:10	14:40	0:30	高山/高山濃飛バスセンター	(濃飛バス)平湯新穂高線 上池ヶ根経由 新穂高ロープウェイ行 2,110円
		16:08	16:09	0:01	国立公園口	
					新穂高温泉	ちろり庵(泊)0578-89-2646 @11880円 (翌日の昼弁当は別途)
2日目	01日(火)		4:30		同上	
	13時間8分	5:06	5:10	0:04	笠新道登山口	
		9:36	9:46	0:10	2000mの草付	
		13:12	13:42	0:30	杓子平	
		16:06	16:16	0:10	笠新道分岐	ワイドビューひだ9号(高山行)指定席2,880円 運賃3,350円
		18:08			笠ヶ岳山荘	(泊) 現地 090-7020-5666 1泊2食 9800円
3日目	02日(水)		5:30		同上	
	8時間15分	7:30	7:35	0:05	笠新道分岐	
		9:05	9:10	0:05	秩父平	
		11:10	11:15	0:05	大ノマ乗越	
		12:15	12:45	0:30	弓折乗越	
		14:15			双六山荘	(泊) 090-3480-0434
4日目	03日(木)		5:00		同上	
	10時間30分	6:45	6:50	0:05	硫黄乗越	
		10:35	10:45	0:10	千丈沢乗越	
		13:00	13:40	0:40	槍ヶ岳山荘	
		14:25	14:45	0:20	槍ヶ岳山頂	
		15:30			槍ヶ岳山荘	(泊) 090-2641-1911 宿10,800円 1泊3食 翌日の昼弁当代含む
5日目	04日(金)		5:00		同上	
	10時間30分	7:07	7:12	0:05	千丈沢乗越分岐	
		9:27	9:37	0:10	槍平小屋	
		10:37	10:42	0:05	滝谷出合	
		12:42	13:12	0:30	奥穂高岳登山口	
		14:27	14:32	0:05	穂高平小屋	
		15:24	15:24	0:00	新穂高温泉駅	下山届の連絡の事 →ヤマレコへ (スマホお気に入り登録済み)
		15:31			新穂高温泉	ちろり庵(泊) 0578-89-2646 @11880円
6日目	05日(土)		7:57		同上	※ 新穂高ロープウェイに乗る？
			7:58		国立公園口	杉山 和男 バスセンターから松本へ
		9:31	9:38	0:07	高山濃飛バスセンター/高山	(濃飛バス)平湯新穂高線 上池ヶ根経由 高山濃飛バスセンター行 2,110円
		12:02	12:09	0:07	名古屋	
		13:00	13:15	0:15	新大阪/新大阪駅	伊丹空港線(新大阪) 大阪国際空港行
		13:40	14:20	0:40	大阪空港/伊丹空港	J-AIR2437 便
		15:25			宮崎空港	費用合計 約120,000円