

## 後立山連峰縦走縦走コースタイム表01

期間：平成29年7月23日(日)～7月29日(土) 6泊7日の遠征登山(天候状況により日程は変更もある)

注：予定は約30分に5分休憩

	日程	着予定	出発予定	所要時間	場 所	備 考
1日目	23日(日)		8:55		宮崎空港	ANA 342便 航空機 17,500円 シニア空割4人(マイレージカード利用)
		10:05	10:37	0:32	中部空港	ミュースカイ(新編沼行)指定席360円 運賃870円
		11:05	12:00	0:55	名鉄名古屋(名古屋)	ワイドビューしなの11号(長野行)指定席2,880円 運賃4,000円
		14:03	14:09	0:06	松本駅	大糸線(信濃大町行)5番線発 670円
		15:03			信濃大町	宿泊 素泊り 竹乃家3,780円 外食(四季彩葉月)3,590円
2日目	24日(月)		7:10		同上発	バス40分 1,360円
	8時間10分	7:50	8:00	0:10	扇沢	
		8:10	8:10	0:00	柏原新道登山口	
		12:24	13:00	0:36	種池山荘	昼食 弁当900円
		14:10	14:15	0:05	爺ヶ岳南峰	
		15:35	15:40	0:05	赤岩尾根分岐	
		16:10			冷池山荘	(泊) 現地 080-1379-4041 宿9,500円 ビール900円
3日目	25日(火)		5:30		同上	
	7時間10分	7:30	7:40	0:10	布引岳	
		9:00	9:10	0:10	鹿島槍南峰	
		9:50	10:00	0:10	北峰	
		12:40			キレット小屋	(泊) 0261-72-2002 宿9,800円 ビール900円
4日目	26日(水)		5:30		同上	
	11時間20分	7:20	7:30	0:10	口ノ沢のコル	
		11:40	12:10	0:30	五竜岳	
		12:30	13:00	0:30	五竜岳山荘	昼食 チャーハン800円
		15:00	15:10	0:10	最低鞍部	
		16:50			唐松岳頂上山荘	(泊) 090-5204-7876 宿10,600円 ビール900円
5日目	27日(木)		5:30		同上	
	8時間30分	6:00	6:10	0:10	唐松岳	途中小休止
		9:40	9:50	0:10	不帰キレット	途中昼食30分
		14:00			天狗山荘	(泊) 0261-78-3788 宿9,800円 ビール800円
6日目	28日(金)		5:30		同上山荘→鍵温泉分岐	
	10時間	7:00	7:10	0:10	鍵ヶ岳	
		8:50	9:00	0:10	杓子岳	
		10:30	10:40	0:10	村営頂上宿舎	
		11:00	11:30	0:30	白馬山荘	昼食 1000円グリーンカレー 牛丼
		12:00	12:10	0:10	白馬岳	
		13:30	13:40	0:10	三国境～小蓮華山	
		15:30			白馬大池山荘	(泊) TEL:0261-72-2002 宿9,800円 ビール600円
	29日(土)		5:25		同上	白馬大池山荘-天狗原-自然園駅-ゴンドラ-ロープウェイ-柵池高原-バス-白馬 解散
		11:46	11:53		松本駅	5:25 7:20 8:37 8:40..... 9:05 9:15..... 9:43
		14:25			名古屋/名古屋空港	しなの10号 松本駅発(11:53) 8,010円 ゴンドラロープウェイ1920円 バス代 560円
	費用合計		約120,000円		宮崎空港	名古屋(中部)発 16:55 ⇒18:15 宮崎空港 飛行運賃17,810円