

南アルプス白根三山コースタイム結果表

期間:平成28年7月28日(木)~8月2日(火) 5泊6日の遠征登山(メンバー4人)

	日程	着予定	出発予定	所要時間	場 所	備 考
1	28日(木)		8:00		宮崎空港	ANA 7:45発 15分遅れ
2		9:45	10:00	0:15	羽田空港国際ターミナル	空港→モノレール→浜松町→新宿(特急あずさ松本行)→甲府駅
3		12:30	14:00	1:30	甲府駅	甲府で昼食～ 山梨交通バス～南アルプス林道 (別紙)1,950円片道
4		15:53			広河原	広河原(泊)TEL:090(2677)0828 スタート 翌日の昼弁当
5	29日(金)		5:35		同上発	小休止5回 急登
6		9:00	9:30	0:30	白根御池小屋	小休止 ヘリによる荷物の搬送
7						小休止6回 途中昼食 長い急登の連続 ゆっくり登りましょう
9		12:45	13:00	0:15	小太郎尾根分岐	
10						小休止1回
11		13:40			北岳肩ノ小屋	(泊) コースタイム休憩込み 8時間05分 水1リットル100円
12	30日(土)		5:45		同上発	小休止1回 北岳肩ノ小屋TEL:090(4606)0068
13		6:45	7:20	0:35	北岳	
14						小休止1回
15		8:55	9:25	0:30	北岳山荘	
16						小休止1回
17		10:15	10:30	0:15	中白根岳	
18						小休止1回 11:45雷鳥2羽
19		12:07	12:25	0:18	間ノ岳	昼食
20						
21		14:15			農鳥小屋	(泊)コースタイム休憩込み 8時間30分 TEL:0556(48)2533
22	31日(日)		5:25		同上発	途中小休止1回
23		6:35	6:40	0:05	西農鳥岳	
24						小休止1回
25		7:40	8:00	0:20	農鳥岳	
26		9:20	9:30	0:10	大門沢下降地点	途中小休止1回
27						小休止5回 昼食30分
28		13:40			大門沢小屋	(泊)コースタイム休憩込み8時間15分 TEL:090(7635)4244
29	1日(月)		5:50			大門沢小屋発 途中小休止4回
30		9:05			休憩小屋	
32		10:15	13:50	3:35	奈良田(ゴール)	温泉と昼食 路線バス 奈良田温泉発13:50→下部温泉駅(1000円)
33		15:00	15:19	0:19	下部温泉駅	下部温泉駅⇒甲府駅で乗換(特急かいじ120号新宿行き) 八王子まで料金 3,920円
34		17:50			八王子駅	途中の事故のため50分遅れ 東横イン東京八王子駅北口(泊) 042-698-1045
35	2日(火)		7:30		同上発	(駅北口より徒歩4分) シングル7,884円 朝食付(AM 07:00～)
36		8:30	11:10	2:40	高尾山口	高尾山口 →高尾駅→新宿経由→浜松町(昼食)→羽田空港
37		14:00	18:40	4:40	羽田空港	ANA617便 18:40宮崎行き シニア空割4人(マイレジャカード利用)
38		20:15			宮崎空港	シニア空割 17,790円 費用合計 約110,000円(交通費、山小屋4泊、ホテル泊、昼食等)